

柔道

- Judotraining für alle Altersklassen
- für ein Schnuppertraining einfach mal mit Trainingssachen vorbeischaun
- Trainingszeiten: für Anfänger freitags und mittwochs 16:00 im Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Fragen? ⇒ [csvgjudo@arcor.de](mailto:csvjudo@arcor.de)



Lust auf Bewegung, an spielerischem und respektvollem Balgen und gegenseitigem Kräfteressen? Dann komm doch zum Judo!

Judo?

Judo: (wörtlich ‚sanfter Weg‘, abgeleitet von jū ‚sanft‘, ‚edel‘, ‚vornehm‘ und dō ‚Weg‘) ist eine japanische Kampfsportart, deren Prinzip ‚Siegen durch Nachgeben‘ beziehungsweise ‚maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand‘ ist.

<http://csvgjudo.bplaced.net>



柔道

- Judotraining für alle Altersklassen
- für ein Schnuppertraining einfach mal mit Trainingssachen vorbeischaun
- Trainingszeiten: für Anfänger freitags und mittwochs 16:00 im Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Fragen? ⇒ csvgjudo@arcor.de



Lust auf Bewegung, an spielerischem und respektvollem Balgen und gegenseitigem Kräfteressen? Dann komm doch zum Judo!

Judo?

Judo: (wörtlich ‚sanfter Weg‘, abgeleitet von jū ‚sanft‘, ‚edel‘, ‚vornehm‘ und dō ‚Weg‘) ist eine japanische Kampfsportart, deren Prinzip ‚Siegen durch Nachgeben‘ beziehungsweise ‚maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand‘ ist.

<http://csvgjudo.bplaced.net>



柔道

- Judotraining für alle Altersklassen
- für ein Schnuppertraining einfach mal mit Trainingssachen vorbeischaun
- Trainingszeiten: für Anfänger freitags und mittwochs 16:00 im Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Fragen? ⇒ csvgjudo@arcor.de



Lust auf Bewegung, an spielerischem und respektvollem Balgen und gegenseitigem Kräfteressen? Dann komm doch zum Judo!

Judo?

Judo: (wörtlich ‚sanfter Weg‘, abgeleitet von jū ‚sanft‘, ‚edel‘, ‚vornehm‘ und dō ‚Weg‘) ist eine japanische Kampfsportart, deren Prinzip ‚Siegen durch Nachgeben‘ beziehungsweise ‚maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand‘ ist.

<http://csvgjudo.bplaced.net>



柔道

- Judotraining für alle Altersklassen
- für ein Schnuppertraining einfach mal mit Trainingssachen vorbeischaun
- Trainingszeiten: für Anfänger freitags und mittwochs 16:00 im Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Fragen? ⇒ csvgjudo@arcor.de



Lust auf Bewegung, an spielerischem und respektvollem Balgen und gegenseitigem Kräfteressen? Dann komm doch zum Judo!

Judo?

Judo: (wörtlich ‚sanfter Weg‘, abgeleitet von jū ‚sanft‘, ‚edel‘, ‚vornehm‘ und dō ‚Weg‘) ist eine japanische Kampfsportart, deren Prinzip ‚Siegen durch Nachgeben‘ beziehungsweise ‚maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand‘ ist.

<http://csvgjudo.bplaced.net>



Trainingszeiten

- Mittwoch (Alle AK)
 - 16:00-17:45
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Freitag (Kinder/Anfänger)
 - 16:00-17:45
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Freitag (Jugend/Erwachsene/Fortgeschrittene)
 - 17:30-19:15
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)



TrainingsInfo



Trainingszeiten

- Mittwoch (Alle AK)
 - 16:00-17:45
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Freitag (Kinder/Anfänger)
 - 16:00-17:45
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Freitag (Jugend/Erwachsene/Fortgeschrittene)
 - 17:30-19:15
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)



TrainingsInfo



Trainingszeiten

- Mittwoch (Alle AK)
 - 16:00-17:45
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Freitag (Kinder/Anfänger)
 - 16:00-17:45
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Freitag (Jugend/Erwachsene/Fortgeschrittene)
 - 17:30-19:15
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)



TrainingsInfo



Trainingszeiten

- Mittwoch (Alle AK)
 - 16:00-17:45
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Freitag (Kinder/Anfänger)
 - 16:00-17:45
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)
- Freitag (Jugend/Erwachsene/Fortgeschrittene)
 - 17:30-19:15
 - Dojo Str. Usti nad Labem 42 (Sportplatz)



TrainingsInfo

